MENU Janvier 2014
REGROUPEMENT COMMUNAUTE DE COMMUNE MOSELLE ET MADON

Semaine du 6 au 10 janvier 2014

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves et vinaigrette maison	Chou rouge et vinaigrette maison	Salade impériale (batavia, carottes, pommes, olives noires)	Pâté de campagne
Cordon bleu	Sauté de porc et sa sauce à la pomme	Omelette	Pavé de lieu et sa sauce crème
Blé aux petits légumes	Carottes vichy	Ratatouille pdt	Riz Cré
Coulommiers	Fraidou	Yaourt nature	Fondu Président
Fruit de saison	Galette des rois	Flan abricotine	Fruit de saison

Semaine du 13 au 17 janvier 2014

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé	Chou blanc mayonnaise	Potage de légumes	Carottes râpées aux accents du terroir
Burger de veau au paprika	Knack	Sauté de bœuf sauce tomate	Filet de lieu à la tapenade
Lentilles & carottes	Purée de pomme de terre	Frites country	Haricots beurre en persillade
Saint Paulin	Brebis crème	Yaourt aromatisé	Munster
Fruit de saison	Compote de pommes	Fruit de saison	Tarte aux pommes

Semaine du 20 au 24 janvier 2014

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Oeufs durs mimosa	Pamplemousse	Iceberg à l'orientale	Salade catalane (batavia, poivron rouge, haricots rouges, maïs)
Colin pané et sa sauce tartare	Palette de porc à la dia	Lasagnes	Filet de lieu et sa sauce au curry
Epinards à la béchamel & pomm	Boulgour pilaf	à la bolognaise	Pêle-mêle provençal Riz Créole
Tomme de Vézouze	Edam	Yaourt nature	Cantafrais nature
Fruit de saison	Crème dessert au caramel	Fruit de saison	Compote de pommes-cassis

Semaine du 27 au 31 janvier 2014

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de maïs et haricots verts	Carottes râpées et vinaigrette maison	Iceberg en salade et vinaigrette aux agrumes	Pain de légumes et crème
Couscous merguez boulette	Parmentier de poisson	Sauté de bœuf sauce grand mére	Paëlla aux poissons
Légumes de couscous et semou		Choux-fleurs en gratin	au riz
Chanteneige	Yaourt aromatisé	Emmental	Coulommiers
Fruit de saison	Ananas au sirop	Gâteau au yaourt	Fruit de saison

Service de pain AB

Viande du terroir Lorrain

Produit BIO les mardis et jeudis

RECETTE MAISON

PRODUITS LOCAUX